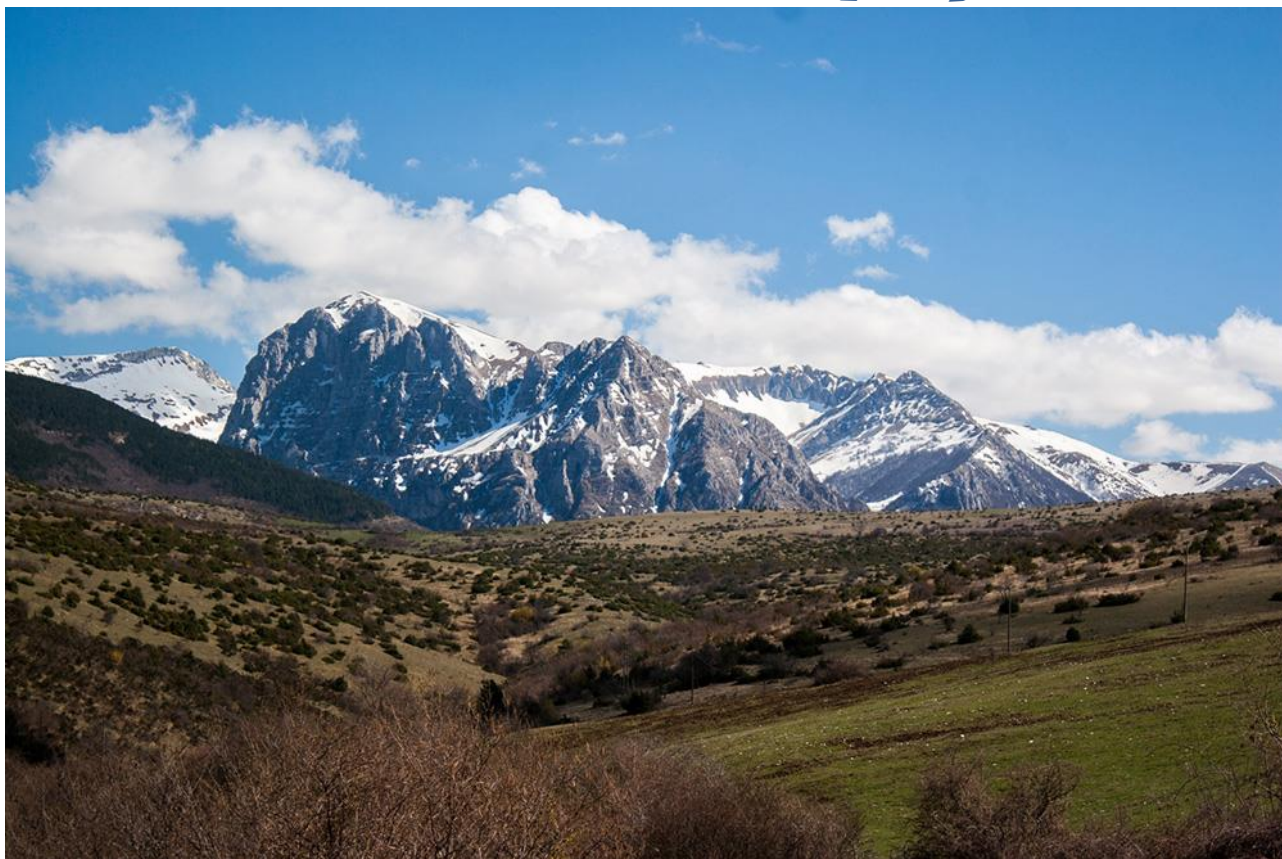




ORGANIZZA
DOMENICA 25 GIUGNO 2017
PASSEGGIATA A 6 ZAMPE
A CUPPI DI VISSO (MC)



Partenza

- Lunghezza percorso: 10 km complessivi
- Dislivello: 150 m
- Tempo di percorrenza: 3,30 - 4 ore circa
- Adatto a tutti, basta un minimo di allenamento alla camminata, bambini da 8 anni in su.

Programma e itinerario

La partenza è dal piccolo paesino di Cuppi di Visso (MC) situato a 1.000 m di quota caratteristico per gli allevamenti di ovini e per la pace che vi regna. Il percorso è lungo una

sterrata che all'inizio sale dolcemente per poi diventare pianeggiante e dalla quale è possibile ammirare il panorama sull'Appennino umbro-marchigiano, sul Monte Bove (montagna rocciosa che ricorda l'ambiente alpino), e sull'altopiano di Macereto con l'omonimo Santuario. Si scende poi al Santuario per la visita della parte esterna, visto che è stato danneggiato dal sisma di ottobre 2016, e per il pranzo al sacco. L'orario di arrivo previsto sono le 12.30 circa. Terminata la pausa pranzo, verso le 13.30, ci si incammina per il ritorno, sullo stesso itinerario, con arrivo previsto per le 15.30.

Ritrovo

Il ritrovo è alle ore 10 a Cupi, di fronte alla Chiesetta che si incontra sulla strada. Con partenza a piedi prevista non più tardi delle 10.30. Link GoogleMaps <https://goo.gl/maps/xTeYWdnJGZG2>, coordinate 2°59'52.2"N 13°06'47.7"E, 42.997827, 13.113248.

Abbigliamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Calzini alti, almeno sopra la caviglia
- Giacca a vento
- Maglia leggera/camicia da tenere sopra la t-shirt
- Mantella/k-way
- Due t-shirt leggere, una che si usa durante la camminata e la seconda per il cambio
- Pantaloni lunghi
- Cappello di cotone e cappello da sole
- Qualche snack, frutta secca e non
- Borraccia, almeno da un litro
- Pranzo al sacco

Il costo totale della passeggiata è di 15 euro per Socio (ovviamente compreso il nucleo familiare) **da versare su C/C del Club:**

Beneficiario: PASTORE SVIZZERO BIANCO CLUB ITALIA (Banco Posta)

IBAN: IT62 G076 0113 3000 0100 8989 632

BIC/SWIFT BPPIITRRXXX

causale: PASSEGGIATA A 6 ZAMPE 21/05 + N° PERSONE

Il costo è comprensivo di assicurazione

Il pagamento deve essere effettuato entro il 20/05/2017

IN TUTTO IL PERCORSO SARÀ PRESENTE UNA GUIDA.

Per informazioni rivolgersi ai Consiglieri Simona Piva - 3470018937 o Luciana David - 3200674905 oppure all'indirizzo mail info.psbci@gmail.com